



La Plume

Octobre 2024 - N°256

Actualités dumois

Tout le mois d'octobre
Exposition « **octobre rose** »

31 octobre 16h à 21h
Loub'Arts halloween

31 octobre 18h 30
Le Pitch halloween

Bibliothèque

Club des tricoteuses
2 et 16 octobre 14h à 17h

Club des jeux
9 octobre 15h à 17h

Papotage
23 octobre 15h à 17h

Yoga
Le vendredi 14h 30

Sommaire

Mot du Maire	2
ABC octobre rose	4
Coup de coeur de Karine	5
La Rentrée	6
Moules frites	7
Halloween	8
Le sommeil	9
Oiseaux	10
Le hérisson	11
Recettes	12
De A à Z	13
Collecte des encombrants	14
Services pratiques	15



26, Grande Rue 79110 Loubillé

Tél : 05 49 07 80 15

Courriel : mairie-loubille@paysmellois.org

Site internet : www.loubille.fr

Page Facebook : Commune de Loubillé

Directeur de la publication : le maire de Loubillé



Village des artistes



Monsieur Alain SERVAES nous a quitté le 6 septembre dernier. Alain a toujours participé activement au conseil. Il n'hésitait pas à donner son avis en toute honnêteté et était de bons conseils. Il nous manquera.

Le conseil municipal a perdu un tiers de son effectif. Nous devons donc organiser une élection partielle pour compléter les 5 sièges vacants.

Le dépôt des candidatures est ouvert auprès de la préfecture :

- Pour le 1^{er} tour du scrutin : du mardi 12 au mercredi 13 novembre de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h00 et le jeudi 14 novembre de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h00
- Pour le second tour du lundi 2 décembre de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h00 et le mardi 3 décembre de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h00.

Les élections sont fixées pour le 1^{er} tour le dimanche 1^{er} décembre et le second le 8 décembre.

Pour information, cette élection ne remet pas en cause l'élection du maire ni la réalisation de tout chantier voté par le conseil en place.

Cette année, pour les aînés de notre commune, nous proposons soit le traditionnel coffret gourmand, soit un repas, bien entendu offert par la municipalité.

Toutes les personnes de plus de 70 ans recevront un questionnaire, qu'il faudra retourner à la mairie ou à l'agence postale, en indiquant quelle proposition vous retenez: coffret ou repas. Dans l'hypothèse où nous n'aurions pas de retour, c'est le coffret qui sera offert.

Une formation pour l'utilisation du défibrillateur aura lieu le 8 octobre. Deux personnes par association sont conviées ainsi que le personnel de la commune et les élus.

Les travaux de plantations, le semis de la pelouse et la construction du muret devant le parking de la pizzeria devraient se faire début octobre.

Note importante

Parents, votre enfant doit être scolarisé à la rentrée prochaine, en septembre 2025, inscrivez-le dès janvier 2025 auprès de l'école de Couture d'Argenson. Les effectifs doivent être connus au plus tôt pour éviter d'éventuelles fermetures de classe.

L'école vous remercie !



Word from the maire

3

Mr. Alain SERVAES died on 6th September. Alain always actively participated in the council. He did not hesitate to give his honest opinion and was a good advisor. We will miss him.

The municipal council has lost a third of its members. We must therefore organise a by-election to fill the 5 vacant seats.

Applications can be submitted to the prefecture.

- For the first round of voting: from Tuesday 12th to Wednesday 13th November from 9:30 a.m. to 12:30 p.m. and from 2:30 p.m. to 5:00 p.m. and on Thursday 14th November from 9:30 a.m. to 12:30 p.m. and from 2:30 p.m. to 6:00 p.m.
- For the second round on Monday 2nd December from 9:30 a.m. to 12:30 p.m. and from 2:30 p.m. to 5:00 p.m. and on Tuesday 3rd December from 9:30 a.m. to 12:30 p.m. and from 2:30 p.m. to 6:00 p.m.

The elections are set for the first round on Sunday 1st December and the second on 8th December.

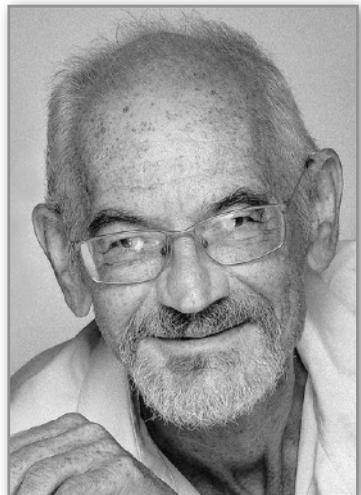
For information, this election does not call into question the election of the mayor or the completion of any project voted on by the current council.

This year, for the seniors of our commune, we are offering either the traditional gourmet hamper or a meal, of course offered by the council.

All people over 70 will receive a questionnaire, which must be returned to the mairie or the post office, indicating which proposal you choose: hamper or meal. In the event that we do not have any response, the hamper will be offered.

A training course for the use of the new defibrillator will take place on 8th October. Two people per association have been invited as well as the staff of the commune and the councillors.

The planting work, the sowing of the lawn and the construction of the low wall in front of the pizzeria parking area should begin at the beginning of October.



Alain SERVAES
1951 à 2024



Octobre Rose est une campagne annuelle mondiale de communication destinée à sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche.

Chaque année des dizaines de milliers de femmes sont touchées (plus de 60 000 en France en 2023). Plus cette maladie est détectée tôt, plus elle se soigne facilement et plus les chances de guérison sont élevées. Deux chiffres : on observe 99 % de survie à 5 ans pour un cancer détecté à un stade précoce contre seulement 26 % lorsqu'il est diagnostiqué à un stade tardif.

Parce qu'il faut en parler, parce que nous sommes toutes concernées, ABC et ses tricoteuses ont décidé d'exposer des soutiens-gorge à la bibliothèque tout le mois d'octobre.

Réalisés par des femmes de Loubillé, de Chef-Boutonne, de Longré, ils seront là pour nous rappeler au quotidien que le cancer du sein ne doit plus être une fatalité et que le dépistage est essentiel !



A l'occasion d'octobre rose, l'association départementale des maires ruraux s'est engagée dans un partenariat avec le centre d'imagerie médicale SIMAGO de Niort qui a réservé spécifiquement des plages horaires afin d'accueillir des patientes souhaitant réaliser une mammographie de dépistage de qualité.

Ces rendez-vous sont réservés à toutes les femmes entre 50 et 74 ans, souhaitant réaliser une mammographie de dépistage.

Les personnes intéressées doivent directement prendre rendez-vous auprès du centre d'imagerie médicale SIMAGO de Niort 281 rue de la Burgonce, 79000 Niort au 05 49 32 32 32.



La tristesse des éléphants – Jodi Picoult

Avant de partager avec vous mon coup de cœur du mois d'octobre, je voudrais remercier une habitante du village, grande lectrice, qui m'a conseillé cet ouvrage. Merci Martine pour cette belle découverte.

Alice est une scientifique, elle étudie les éléphants et plus particulièrement le deuil chez les éléphants, d'abord en Afrique puis dans une réserve du New-Hampshire au Etats-Unis.

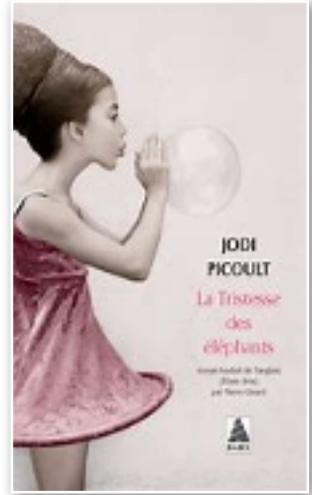
C'est là qu'elle disparaît, laissant derrière elle Jenna, sa fille de trois ans.

Dix ans plus tard Jenna, refusant de croire que sa mère soit morte ou l'ait abandonnée décide d'enquêter sur cette disparition.

Aidée de Serenity, voyante extra-lucide sur le déclin et de Virgil, chargé de l'enquête au moment des faits et aujourd'hui détective privé alcoolique, Jenna va remonter le temps pour tenter de comprendre.

Chacun leur tour, Jenna, Alice, Virgil et Serenity vont prendre la parole et construire un très beau récit, fort en émotions et en rebondissements.

Après la lecture de ce roman très bien documenté vous ne verrez plus jamais les éléphants de la même manière...



Accès à la bibliothèque possible les jours et heures d'ouverture de l'agence postale et le mercredi de 15h à 17h

Suivez l'actualité d'ABC sur sa page Facebook :

ABC DE LOUBILLE



La rentrée des écoles a eu lieu au début du mois de septembre . Les quatre classes sont constituées à Couture où les enfants de Loubillé sont scolarisés.

Hélène la directrice et Nathalie sa remplaçante ont en charge la classe maternelle (11 PS, 5 MS , 4 GS), Sébastien a la classe de GS/CP : (7 GS, 7 CP); Audrey, le CE1/CE2 avec 6 CE1, 15 CE2 et Céline les CM, (6 CM1, 13 CM2).

Martine et Claudie secondent les classes des petits en tant que ATSEM (Agentes Territoriales des écoles maternelles) et Véronique et Isabelle en tant que AESH (Accompagnantes des élèves en situation de handicap) .





L'équipe serait incomplète si nous oublions Laurence la cuisinière, Nadia et Vanessa (agentes techniques pour le ménage et la cantine).

Le djembé, le cirque, le théâtre et les activités manuelles sont proposés par les TAP (Temps d'Activités Périscolaires).

Un projet pédagogique important est inscrit pour l'année scolaire dans toutes les classes, trouver un nom à l'école avec la rencontre de multiples partenaires territoriaux.



Comité d'animation

Le repas moules/ frites organisé par le Comité des fêtes de Loubillé le 14 septembre, n'avait pas eu lieu depuis plusieurs années. Il a été une grande réussite sur tous les plans. Le président salue son équipe pour son travail, il remercie vivement les convives présents pour leur bonne humeur.



Loub'Arts

Le 31 octobre de 16h à 21h, dans la salle des fêtes Gérard Collet, les Loub'Arts vont donner leur maximum pour leur dernier événement annuel.

Ce sera HALLOWEEN ! A travers une chasse aux trésors, petits et grands, pourront obtenir un lot de bonbons.

Plusieurs animations sont prévues afin de passer un moment d'horreur convivial.

Si vous avez aimé la chasse aux 13 œufs d'or, la fête des jeux, vous allez sans doute détester notre version d'Halloween !

Afin d'aider l'association à financer les projets de l'an prochain, les éléments de décoration réalisés par AKUSESARI seront mis en vente le 1er novembre de 10h à 15h.

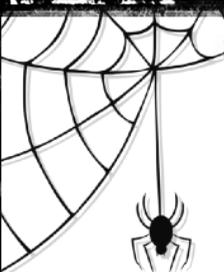
Merci par avance pour votre soutien, nous avons également besoin de bras.

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous contacter

Muriel 06 25 16 56 54 ou Sue 07 45 59 85 84 ou Cédrik 06 58 49 56 54



SOIREE HALLOWEEN AU PITCH



Le jeudi 31 octobre
A partir de 18h 30

Venez déguisés !

Animation : maquillage gratuit pour tous



Tél 05 49 27 54 93





Le somnambulisme touche 10 % des enfants et 2 % des adultes. Il s'agit d'un comportement moteur qui apparaît au cours du sommeil dans un état d'éveil incomplet et qui se traduit généralement par des déambulations. En plus de se déplacer, la personne somnambule peut réaliser des activités comme jouer du piano puis se recoucher. Elle peut également répondre aux questions mais n'est pas vraiment consciente. Le somnambulisme peut survenir par période, plusieurs jours de suite puis ne plus apparaître pendant quelques temps.

Dans la majorité des cas, un accès de somnambulisme est banal, sans conséquence, cependant il peut y avoir des comportements dangereux, notamment lorsque la personne sort de chez elle.

Le somnambulisme apparaît pendant la phase de sommeil profond. Pendant le sommeil paradoxal, ce même trouble du sommeil prend la forme de cauchemars, de mouvements anormaux et parfois violents, ou de catathrénie (gémissements, grognements pendant le sommeil).

Les troubles du rythme circadien sont des troubles du sommeil liés à un mauvais fonctionnement de l'horloge biologique. Les rythmes de sommeil et de réveil sont complètement décalés. Ce dysfonctionnement est généralement lié à des facteurs extérieurs, par exemple en cas de problème de sommeil lié au décalage horaire ou au travail de nuit. Une consommation excessive des écrans le soir peut aussi avoir un impact négatif sur le rythme circadien.

La paralysie du sommeil est l'incapacité temporaire du corps de bouger ou de parler lors de la phase entre le sommeil et l'éveil. Elle est souvent associée à des hallucinations visuelles et auditives effrayantes, une sensation de pression sur la poitrine ou une sensation d'étouffement, ainsi qu'une intense peur.

Ces épisodes de paralysie ne représentent heureusement aucun danger pour la personne qui les vit, mais ils entraînent de la fatigue, du stress et de possibles somnolences diurnes.

L'hypersomnie est une maladie rare dont l'origine est inconnue. Les personnes qui en souffrent ont un sommeil nocturne très solide et de très longue durée avec un réveil matinal souvent extrêmement laborieux. Malgré ce très long sommeil nocturne, les personnes atteintes d'hypersomnie se plaignent d'une importante somnolence pendant la journée. Leur besoin de sommeil dépasse 10 heures par jour en l'absence de privation de sommeil préalable ou d'autre maladie du sommeil.





LE TROGLODYTE MIGNON

Le Troglodyte mignon est l'un des plus petits passereaux insectivores du vieux continent. Son nom vient de son mode de nidification.

Identification

Il mesure moins de 10 cm de longueur et ne pèse que 8 g environ. Sa très courte queue (3,5 cm) est le plus souvent tenue relevée.

Sa silhouette est très typique : Son corps rondet porte une tête massive prolongée par un long bec fin et légèrement courbe ; ses ailes courtes et arrondies battent très rapidement. Il possède de fortes pattes roses qui agrippent fermement le support.



Mâle et femelle sont identiques d'aspect : Le dessus du plumage est d'un brun assez chaud, nuancé par endroits de marron, particulièrement sur la queue et les sus-caudales. Un long sourcil clair surmonte l'œil sombre. Les rémiges et les rectrices apparaissent nettement barrées de brun sombre. Le dessous est beige-chamois avec les flancs eux aussi nettement barrés.

Le juvénile ne se distingue des adultes que par des détails infimes de plumage invisibles sur le terrain.

Aucune confusion avec une autre espèce n'est possible.

Voix / chant / cri

Bien campé en évidence sur un support, branche, souche, rocher ou autre, la queue relevée, tête redressée, il déclame ses strophes sonores à la cantonade. Eu égard à sa taille, la puissance de son chant étonne. Tous les mâles ont le même répertoire.

Le cri habituel est fait de " tjeK " répétés suivant un rythme variable, d'autant plus rapide que l'oiseau est inquiet. Un autre cri fréquent est un trille sec et roulé, "trrrrrr".

Vol

Les ailes courtes et arrondies sont à l'origine d'un vol vibré très caractéristique. Le vol est en général bas et rapide et pratiqué sur de faibles distances.



LE HÉRISSON AMI DE NOS JARDINS (espèce protégée depuis 1981)

Après la découverte dans une remise, sous une planche, et dans un nid de sciure de bois, bien au chaud, j'ai découvert 5 ravissants bébés hérissons (+ ou - 10 cm). Dérangés ils se sont mis à couiner. Ne sachant pas, nous les avons déplacés (erreur ne jamais les toucher sans gants) et mis dans un recoin abrité. J'espère que leur mère ne les abandonnera pas.

Ce ravissant petit animal, omnivore, mange escargots, limaces, insectes mais aussi des fruits. Il hiverne, s'accouple en mai et donne naissance 5 à 6 semaines plus tard à une portée de 5 ou 6 petits que la femelle allaite pendant 2 mois, ils sont alors prêts à quitter le nid au début de l'automne, là, ils devront se débrouiller. Hélas, peu d'entre eux survivront. Quatre sur mille atteignent l'âge de 10 ans.

Il dort le jour, caché dans les haies ou sous des amas de branchages ou de feuilles mortes. Il vagabonde la nuit pour se nourrir et peut parcourir de longues distances passant de jardin en jardin, dans les bois et les haies.

C'est durant ces virées nocturnes qu'il risque de se faire écraser hélas trop souvent.

Pour protéger nos hérissons

Témoin de la bonne santé des écosystèmes, Il ne faut pas utiliser de produits chimiques pouvant les empoisonner. Si votre jardin est clôturé, laissez une ouverture lui permettant de passer d'un jardin à l'autre sans s'accrocher. Évitez les machines de jardinage qui peuvent les blesser. Il est conseillé, si votre jardin le permet, de laisser une zone en friche avec un amas de branchages et de feuilles mortes où il pourra s'abriter (si besoin lui fabriquer pour l'hiver une petite maison avec une ouverture et un toit ouvrant, dissimulée sous des feuilles mortes, vous pourrez vérifier si elle est occupée). Pour attirer un hérisson dans votre jardin, laissez un plat contenant de la nourriture : croquettes, restes de viande ou de jambon, fruits, légumes. Ne jamais les toucher sans gants à cause des piquants bien sûr mais aussi parce qu'il est porteur de parasites, puces et surtout tiques qui se logent entre les piquants.



Protégeons ces irrésistibles petits animaux.

TOMATES FARCIES AU POULET ET BOULGOUR

Ingrédients

100gr de filet de poulet, 100gr de boulgour, 4 tomates cœur de boeuf, 1 oignon, 4 càs de crème, 1 cube de bouillon de volaille, 2 càs d'huile d'olive, sel, poivre.

Préparation

Laver et essuyer les tomates. Couper les chapeaux et prélever la chair à la petite cuillère. La réserver. Saler l'intérieur des tomates et les retourner dans un plat creux.

Faire cuire le boulgour dans 500cl d'eau à ébullition avec le bouillon cube, 10mn environ. Égoutter et réserver au chaud.

Émincer le filet de poulet. Peler et hacher l'oignon.

Concasser la chair des tomates. Mélanger les trois ingrédients dans un bol. Chauffer l'huile d'olive dans une poêle et faire revenir la préparation jusqu'à évaporation de l'eau des tomates. Ajouter la crème, porter à ébullition puis assaisonner.

Préchauffer le four à 200°. Ajouter le boulgour à la préparation au poulet. Garnir les tomates de cette farce, les poser dans un plat huilé, reposer les chapeaux et enfourner 30mn. Déguster bien chaud.



TARTE AUX TOMATES ET A LA MOUTARDE

Ingrédients

1 rouleau de pâte brisée, 200gr de tomates de variétés anciennes, de tailles et de couleurs différentes, 2 œufs, 100gr de fromage râpé, 2 càs de crème liquide, 2 càs de moutarde, quelques feuilles de basilic, sel et poivre.

Préparation

Préchauffer le four à 180°. Dérouler la pâte dans un moule à tarte beurré. Piquer le fond à la fourchette.

Rincer et essuyer les tomates. Tartiner le fond de tarte de moutarde et disposer joliment les tomates.

Battre les œufs avec la crème liquide, incorporer le fromage râpé, saler, poivrer et verser la préparation sur la tarte. Enfourner pour 35mn. Vérifier la cuisson, au besoin prolonger de 5mn.

Déguster la tarte tiède décorée de feuilles de basilic, avec une salade verte.



Clématites

Qu'elles soient à grandes fleurs ou à petites fleurs, les clématites sont capricieuses et ne fleurissent pas toujours comme on le souhaiterait. Elles souhaitent avoir la tête au soleil mais les pieds à l'ombre ! Pour cela, il est possible de cacher ses pieds avec une tuile renversée, une planche ou bien, planter des plantes couvre-sol.

**Clou**

Afin de clouer sans risquer d'abîmer le bois, penser à donner un coup de marteau sur la pointe pour l'émousser : le bois s'écrasera au lieu de se fendre. Il est possible aussi de frotter la pointe du clou sur du savon sec ou, dans les cheveux.

S'il s'agit d'un clou de petite taille et pour faciliter sa visibilité, penser à interposer une feuille de papier entre le bois et le clou.

Pour le faire tenir parfaitement, il faut enduire son extrémité avec de la colle.

**Cochenilles**

Dès que l'on aperçoit les flocons cotonneux caractéristiques des cochenilles farineuses ou les boucliers minuscules des kermès, faire confiance aux badigeonnages au savon noir à condition de rincer soigneusement les feuilles ensuite ou tamponner les feuilles malades avec de l'alcool à brûler à l'aide d'un coton-tige.

**Coing**

Fruit pelucheux qui donne de merveilleuses gelées à la teinte ambrée pouvant être utilisées pour calmer les intestins déréglés, la pulpe de coing étant très astringente.

Parfum : laisser sécher un coing dans une armoire, il lui communiquera un doux parfum un peu suranné et très fin.





Collecte des encombrants



La communauté de communes Mellois en Poitou organise une collecte d'encombrants le

Le 28 octobre 2024

sur les communes de

**Aubigné, Villemain, Couture d'Argenson,
Loubigné, Loubillé**

Les personnes intéressées par ce ramassage sont priées de s'inscrire à la communauté de communes au 05 49 27 56 79

Inscriptions du 16 au 25 octobre 2024

Au préalable, il est essentiel de savoir ce que vous déposez car cela vous sera demandé lors des inscriptions afin de faciliter l'organisation des tournées.

(PAS D'INSCRIPTIONS EN MAIRIE).

Il est rappelé que la collecte des encombrants concerne les déchets devant être déposés en déchèterie et ne pouvant être transportés dans une voiture.



Ouverture de la mairie :

Lundi : de 9h à 12h

Mercredi et vendredi : de 14h à 18h

Pour rencontrer le maire ou un adjoint, il est conseillé de prendre RDV.



Agence postale communale et bibliothèque

Du mardi au vendredi : 10h - 13h

Le samedi : 9h - 12h

Permanence Bibliothèque : Le mercredi de 15h à 17h



Messe :

Horaires affichés à l'église ou se renseigner à la paroisse.



Communauté de communes Mellois en Poitou

2 place de Strasbourg 79500 Melle

Tél : 05 49 290 290 - www.melloisenpoitou.fr



Déchetterie de Chef-Boutonne (Route d'Aubigné) :

Été: du 01/04 au 30/09	Hiver: du 01/10 au 31/03
Du lundi au samedi 09h30 à 12h - 14h à 18h	Du lundi au samedi 09h30 à 12h - 14h à 17h



Gendarmerie de Chef-Boutonne (Espace Mérovée)

Tel : 05 49 29 80 05 ou composer le 17

Lundi et samedi : de 8h à 12h

Mardi : de 14h à 18h



Permanence des pharmacies :

En cas d'urgence, s'adresser à la gendarmerie.

Participent à l'élaboration et à la distribution de ce journal :

Chantal et Christian Bory - Jacqui et Adrian Brown - Hélène Collet

Kate et Neil Collins - Dominique Coutisson - Karine Daix - Paula Lassey - Sue Maxam
Martin O'Neill - Sylvie Patri - Christine Petrault - Françoise Thomas Collet - Lesley Walsh

