



La Plume

Actualité
du mois

Septembre 2022 - N° 233



Concours photo d'ABC :

Thème : "pierre"

Date limite d'envoi
des fichiers

30 septembre 2022

Le mot du maire	2
Word from Mayor	3
Fêt' Nat' le retour !	4
Le retour de l'entrecôte	5
Partir en livre	6
Des auteurs à la hauteur	7
Picnic / Pique-nique	8
Courage et dévouement	9
Rentrée 2022	10
De nouveaux habitants	11
Attention aux promesses !	12
De A à Z	13
Les bienfaits de la nature	14
Services pratiques	15
La photo du mois	16



26, Grande Rue 79110 Loubillé

Tél : 05 49 07 80 15

Courriel : mairie-loubille@paysmellois.org

Site internet : www.loubille.fr

Page Facebook : Commune de Loubillé

Directeur de la publication : le maire de Loubillé



Village des artistes



Septembre se profile après un été caniculaire marqué par une sécheresse historique. Le réchauffement climatique est un fait que nous ne pouvons plus contester. Les médias pointent du doigt différents responsables de cette situation, rejetant la faute sur les uns ou les autres, faisant grimper les tensions entre chaque individu.

Avec la mondialisation, les productions intensives, les transports pour nous approvisionner se sont multipliés. Ce ne sont que des exemples mais ils ont tous un impact certain sur le bilan carbone. Nous sommes tous responsables à notre échelle et il est de notre devoir de préserver notre planète pour nous mais surtout pour les générations futures.

Avec la sécheresse, les feux de forêts se sont décuplés. S'il est à déplorer des hectares de végétation détruits, la faune est elle aussi très affectée. Outre leur environnement dévasté, l'eau et la nourriture manqueront encore plus cruellement.

Je tiens à souligner une belle initiative des chasseurs, si souvent critiqués, qui ont pris soin des animaux sur notre commune. A l'initiative de David Point, 14 nouveaux points d'eau ont été créés à ce jour. Une douzaine de récipients supplémentaire sera installée prochainement. Désormais 28 lieux d'abreuvement sont réapprovisionnés régulièrement pour préserver tout l'écosystème.

Amis randonneurs, si vous voyez des bâtons dans les abreuvoirs, merci de les laisser. Ils sont mis délibérément pour permettre aux abeilles, entre autre, de boire sans se noyer en se posant sur les petits branchages.

Cet été a également permis le retour des manifestations, avec le repas du 14 juillet et celui du Comité d'Animation. L'association ABC nous a fait redécouvrir et partager le plaisir de la lecture avec « Partir en livres ». De beaux moments de convivialité. Je tiens à remercier tout particulièrement nos amis anglophones pour leur participation et leurs engagements au sein de notre commune.

Concernant notre chantier de la Grande Rue, nous venons de choisir un bureau d'études parmi les 3 dossiers retenus par la cellule d'ingénierie ID79 du Conseil départemental après analyse des 5 candidatures reçues.

Des critiques, justifiées, ont été émises sur l'entretien du cimetière. Je vous propose d'en discuter lors de la réunion publique qui sera organisée au mois d'octobre.

Je vous souhaite une belle rentrée.



September is approaching after a scorching summer marked by a historic drought. Global warming is a fact that we can no longer dispute. The media point the finger at various people responsible for this situation, blaming one or the other, increasing tensions between individuals.

With globalisation, intensive production and transport to supply us have multiplied. These are just examples but they all have a definite impact on the carbon footprint. We are all responsible on our own scale and it is our duty to preserve our planet for ourselves but especially for future generations.

With the drought, forest fires have increased tenfold. If it is deplorable that hectares of vegetation have been destroyed, the animal life has also been greatly affected. In addition to their devastated environment, water and food will be even more desperately needed.

I would like to highlight a great initiative of the hunters, who are so often criticised, who have taken care of the animals in our municipality. On the initiative of David Point, 14 new water points have been created to date. A dozen more containers will be installed soon. Now 28 watering places are regularly replenished to preserve the whole ecosystem.

Walkers, if you see sticks in the troughs, please leave them. They are deliberately placed to allow the bees, among others, to drink without drowning by resting on the small branches.

This summer also saw the return of events, with the 14th of July meal and that of the Comité d'Animation. The ABC association helped us rediscover and share the pleasure of reading with "partir en livres". Beautiful moments of conviviality. I would particularly like to thank our English-speaking friends for their participation and their commitment to our town.

Concerning our Grande Rue project, we are going to be able to choose a design office from among the 11 candidates. The engineering office ID79 of the Conseil Départemental will present us with the three best dossiers.

Justified criticisms have been made about the maintenance of the cemetery. I suggest that we discuss this at the public meeting to be held in October.

I wish you a good start to the new school year.

Fêt' Nat', le retour !

4

Après avoir fait l'année dernière un détour par le centre technique du Chiron, le traditionnel buffet proposé par la municipalité à l'occasion de la fête nationale, est revenu sous le tivoili installé sur la place de la salle des fêtes.

Les membres de la commission "Fêtes et cérémonies" animée par Dominique Martinet ont su proposer un assortiment de plats parmi lesquels chacun pouvait trouver ce qui lui convenait le mieux, qu'il soit carnassier, végétarien ou végan.

On pouvait craindre une baisse de la participation vue la situation sanitaire qui, même si elle s'est améliorée, reste toujours sous haute surveillance.

Il n'en a rien été.

Cette participation est restée comparable à celle des années avant le COVID, à savoir environ 90 entrées.

Ce maintien des fréquentations permet d'être optimiste pour 2023.

C'est du moins le vœu formulé par la municipalité.



Pour de nombreuses manifestations, les crus 2020 et 2021 resteront dans les mémoires comme étant ceux du COVID et de ses interdictions.

Les contraintes sanitaires étant enfin levées, l'édition 2022 du traditionnel repas "Entrecôte" organisé par le Comité d'animation a pu avoir lieu.

Tout était réuni pour faire de cette édition un succès populaire confirmé par la présence de 230 convives qui, une fois de plus, ont pu apprécier la performance des cuisiniers en charge de la cuisson des entrecôtes.

Faire cuire à point 230 morceaux de viande en un temps limité, n'est pas donné à tout le monde.

Identifiés facilement grâce à leurs tee-shirts bleus, les bénévoles se sont beaucoup activés pour que chacun soit servi, du début à la fin du repas, dans les meilleures conditions possibles.

Qu'ils en soient remerciés !

Commencée vers 12h30, la manifestation s'est poursuivie assez tard dans l'après-midi, certains participants voulant prolonger le plaisir d'être ensemble après 2 ans d'éloignement.



Les bénévoles attendent....

...que les entrecôtes soient cuites.

Le dimanche 24 juillet a été un grand jour pour l'association ABC.

Après nombre de réunions avec les bénévoles, des jours de préparation des jeux et du matériel, quelques nuits blanches et des journées caniculaires, « Partir en livre » est arrivé.

Rappeler que c'était une fête du livre nationale et du plaisir de lire à partager, est inutile.

Tous les bénévoles, des auteurs, des conseillers se sont unis pour faire du square un lieu d'espace sympathique et accueillant avec jeux, tipi pour les enfants, coins tranquilles pour lire, se reposer, malles à dévaliser, coin gourmand et espace pour les auteurs invités.

Les bénévoles ont offert un déjeuner convivial aux auteurs. Ce fut un moment de belles rencontres et de riches échanges entre français et britanniques.

L'après-midi malgré une chaleur intense quelques quatre-vingts visiteurs ont parcouru les espaces, ont rencontré les auteurs pour parler de leurs ouvrages, en deux langues pour certains, ont choisi et emporté des livres gratuitement, ont écouté Martin, Caroline, Jacques et Françoise faire des lectures à voix haute.

La pêche aux livres, le Chamboule Tout et la découverte du héros caché ont attiré les plus jeunes parmi les différents jeux proposés.

La journée s'est achevée par une belle surprise... Lesley

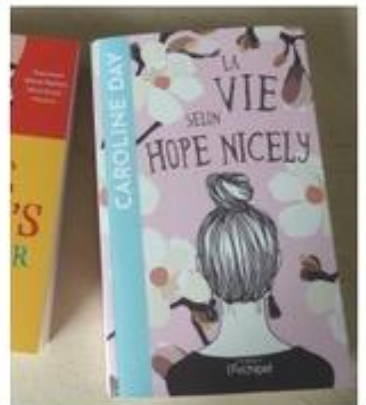


Des auteurs à la hauteur !

7

Vous pourrez emprunter tous les ouvrages des auteurs à la bibliothèque :

- Dans l'ouvrage de nouvelles «Chaud l'effroi», Jacques Hiver vous fait trembler tout au long des pages.
- Hélène Hervet vous raconte l'histoire de jardins parisiens comme le parc Monceau, Les Tuileries et autres ...
- Avec Jocelyne Tardy, vous verrez l'héroïne de « La gosse qui puait » sait utiliser la couleur de ses cheveux et les brimades reçues pour développer son art.
- Vous parcourez sentiers et villages du territoire avec Véronique Deschêne en découvrant ses photos «Des escapades secrètes de Véro en Pays mellois».
- Gwen F Lugan vous confie ce qui fut pour elle une thérapie dans «Vous ne me détruisez pas».
- Lucile Pougnaud dans «Une autre histoire» vous raconte l'histoire des Tsiganes durant la dernière guerre au travers du témoignage d'une femme internée lorsqu'elle était enfant.
- Caroline Day (texte en anglais et en français), « La vie selon Hope Nicely » vous raconte comment Hope malmenée par la vie, espère retrouver sa mère biologique grâce à un atelier d'écriture.
- Kevin Albin (texte en anglais) «Stonechild» vous fait parcourir Londres pour un mystère digne de Sherlock Holmes, autour du changement climatique et de la responsabilité des hommes.
- Martin O'Neill (texte en anglais) raconte aux enfants dans «Swapsies » une histoire de lune et de soleil qui veulent changer de rôles. Avec «Page 99 by Joe Bancroft» vous vous passionnerez pour l'histoire de Joe Bancroft.
- Ludivine Lamérat, quant à elle, crée et écrit avec vous et pour vous, le «Livre de votre famille» grâce aux photos anciennes des personnes disparues découvertes dans vos greniers.



Merci à tous ceux qui sont venus au Square Simone Veil le 15 août.

Nous avons tous passé un bon moment, en retrouvant nos amis. Cédrik a apporté beaucoup de jeux pour les personnes intéressées. Merci, Cédrik, pour ton enthousiasme !

Comme il y avait beaucoup de monde, notez l'événement dans votre agenda et venez l'année prochaine pour faire connaissance avec les gens du village que vous ne connaissez pas encore. Les tables et les chaises sont toujours fournies, tout ce dont vous avez besoin pour votre pique-nique.

A l'année prochaine....

Thank you to all those who came to the Square Simone Veil on 15th August.

We all had a great time, catching up with friends. Cedrik brought lots of games for people who were interested to play. Thank you, Cedrik, for your enthusiasm!

As it was historically very well attended, do come along next year and get to know the people in the village that you don't already know. Tables and chairs are always provided, all you need is your picnic. See you next year.....



Agenda ABC

- Dictée : les samedis 1er octobre, 26 novembre, 7 janvier
- 3ème mercredi du mois : horaire pour les jeux avec Cédrik de 14h à 18h.
- ♦ Concours photos : « pierre » date limite 30 septembre
- ♦ Ecriture : « Lettre ouverte à... » date limite 31 décembre

Envoyez vos fichiers à l'adresse mail : espaceloubille@gmail.com

La commune est fière de vous faire connaître le centre de secours des Sapeurs Pompiers volontaires de Chef Boutonne auquel appartiennent quatre jeunes, dont un en formation, ainsi qu'un pompier confirmé de Loubillé. Tous souhaitent donner de leur temps pour aider les gens. Ils sont sous les ordres de leur chef de centre, le lieutenant Damien Thiburce.

Ce sont Elona Drahonnet (Jeune Sapeur Pompier 2ème année), Noélie Sosnowski, Christopher Delair, May-Ly Parant, tous âgés de presque 17 ans et Giovanni Corbinaud, sergent-chef.

Quatre années de formation sont nécessaires à raison de 4 heures par semaine, pour les Jeunes Sapeurs Pompiers avant de pouvoir être déclarés Sapeur Pompier Volontaire et partir en intervention avec leurs aînés.

La première année leur enseigne le fonctionnement administratif du Service Départemental d'Incendie et de Secours des Deux Sèvres ou SDIS 79.

Puis une deuxième et troisième années théoriques sur les incendies et le matériel dédié. La quatrième année permet de revoir les enseignements reçus précédemment, les initie aux nombreuses manœuvres d'intervention et leur donne une formation terminale pour être nommé à l'issue d'un brevet : Pompier volontaire et équipier dans les Véhicules de Secours d'Assistance aux Victimes ou VSAV.

Le sport est très présent dans la formation des JSP : course, athlétisme, gymnastique etc. Un cross de 2 et 4 km est organisé régulièrement ainsi que chaque année un concours départemental qui permet de classer les casernes selon les résultats obtenus. Cette année Chef-Boutonne est arrivée 5ème sur 21 casernes.

Il faut savoir que durant ces dernières semaines, Giovanni Corbinaud est parti en renfort à Landiras en Gironde lors du méga incendie des Landes. « Ce fut très impressionnant et pour moi une expérience sans pareille ! »

Un grand merci à lui et merci à tous pour leur engagement et dévouement.

Vous avez plus de 13 ans, vous avez vous aussi envie d'aider et de sauver des vies, vous engager pour les autres, vous pouvez tenter l'examen d'entrée : vous aurez une épreuve sportive, une épreuve écrite (en maths et en français) et une lettre de motivation à adresser au chef de centre.



Noélie Sosnowski Christopher Delair

May-Ly Parant Giovanni Corbinaud

Action Pass'port Loisirs - rentrée 2022

Pass'sport Loisirs permet de bénéficier d'une réduction sur le prix de l'inscription à une activité sportive et un abonnement à « l' Ecole des Loisirs » par enfant.

Montant de l'aide accordée par enfant (dans la limite de la dépense réelle) :

- QF de 0 à 500 : aide de 60 € maxi + L'Ecole des loisirs
- QF de 501 à 600 : aide de 50 € maxi + L'Ecole de loisirs
- QF de 601 à 700 : aide de 40 € maxi + L'Ecole des Loisirs
- QF de 701 à 800 : aide de 30 € + L'Ecole des Loisirs jusqu'à 20 €

Clubs concernés :

- **Cirque et théâtre** (Le clown à crête)
- **Danse moderne** (Foyer Culturel de Chef-Boutonne)
- **Équitation** (Écuries du Breuil)
- **Football** (Ecoles de foot FC Boutonnais ou Fontenille)
- **Judo** (Foyer Culturel)
- **Tennis** (Tennis Club Chef-Boutonne)
- **Tennis de table** (TTCB)
- **UNSS** (Collège François Truffaut),
- **Pêche étang de Javarzay** (Carte enfant jusqu'à 16 ans)
- **Pêche en rivière** (Carte personne mineure)
- **Djembé** (Foyer culturel)
- **Espoir Nature** (Association de Loubillé)
- **Maison pour tous** (Sport+ loisirs Chef-Boutonne)

+ **L'Ecole des Loisirs** : l'abonnement est contracté par l'intermédiaire de l'établissement scolaire.

Conditions

- enfant scolarisé, de 3 ans à la 3ème (inclus)
- résider dans la commune
- avoir un quotient familial CAF ou MSA inférieur à 800 €

Documents à fournir

- un justificatif de domicile
- le livret de famille
- l'attestation de quotient familial de la CAF (si elle est complète, pas besoin des deux premiers documents) ou de la MSA

Mise en œuvre :

Un coupon au nom de l'enfant est rempli par le CCAS de la commune (2 coupons s'il souhaite prendre aussi un abonnement livres), coupons qui seront remis par la famille au club ou à l'école pour déduction.

Au début de l'année se sont installés dans la commune, Sylvie et Thierry dans la maison de Monsieur Bévin, personnage bien connu des habitants de Loubillé.



Thierry vivait jusqu'alors à Souvigné dans la forêt de l'Hermitain où il était menuisier depuis 2000. Il a été rejoint par sa compagne en 2013, année où ils se sont connus.

Sylvie quant à elle, se qualifie d'éternelle voyageuse passant de Saint-Denis, au Nord puis à Narbonne et en Belgique... et adorant les voyages... Ne projettent-ils pas déjà un saut prochain vers les Caraïbes ?

Le couple recherchait depuis quelque temps une maison à retaper dans la région, celle de la rue des Sablières a été leur coup de cœur. Certes de nombreux travaux les attendaient mais au moins ici ils créent la maison qu'ils souhaitent.

Déjà au fond de leur cour Thierry a installé un aquarium « provisoire » où s'ébat bon nombre de ses carpes koïs : une de ses passions pour ces poissons japonais. Tous deux avouent être des férus de pêche.

Après avoir travaillé à l'Ehpad de Melle en tant qu'agent de maintenance, maintenant vous rencontrez Thierry fréquemment sur le territoire de la commune, il y est employé avec Damien.

Sylvie cherche un travail plus administratif après un licenciement.

Cependant tous les deux aspirent à plus d'investissement dans la commune. Sylvie est inscrite à la bibliothèque et participe au groupe actif des dictées.

Particulier résidant à Loubillé
cherche bricoleur expérimenté
pour pose carrelage, peinture et petits travaux divers.

Conditions à négocier
Contact : 06 04 46 41 15



Sans avoir préalablement obtenu l'accord de la municipalité, une société spécialisée dans l'éolien mène dans notre commune une campagne intensive pour obtenir des promesses de baux emphytéotiques de la part de certains propriétaires terriens.

Une société peut démarcher les propriétaires des terrains sans l'accord des élus mais cela augure mal de la suite des relations avec ces derniers qui, de toute façon, ne cautionneront pas un nouveau projet sur Loubillé (cf le *Guide des bonnes pratiques des projets éoliens* édité par Mellois en Poitou.)

Le bail emphytéotique n'est pas spécifiquement attaché aux projets éoliens. C'est une formule utilisée depuis longtemps puisqu'elle est issue du droit romain. Elle est actuellement régie par les articles L. 451-1 à L. 451-12 du Code rural.

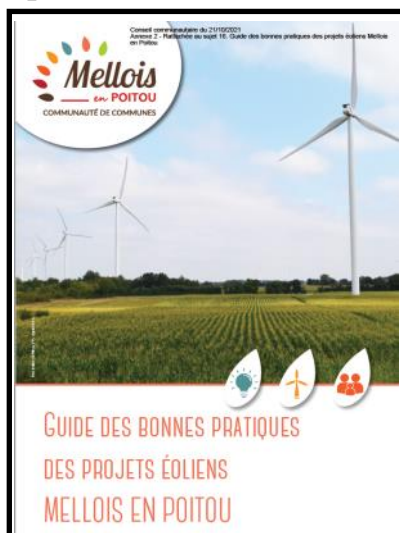
On peut la résumer ainsi : un propriétaire terrien transmet à un tiers appelé emphytéote l'essentiel des droits attachés au bien donné à bail pour une durée généralement comprise entre 18 et 99 ans.

⚠ On peut dire que l'emphytéote devient le quasi propriétaire du bien.

A titre d'exemple anecdotique mais significatif des conséquences de la signature d'un bail, l'emphytéote peut conserver pour lui seul le droit de chasse sur le terrain concerné !

Examinons concrètement quelques-unes des conséquences de la signature d'une promesse :

- Le simple fait de la signer entraîne l'obligation inéluctable (pas de retour en arrière possible) de signer le bail emphytéotique qui suit.
- Le signataire s'engage définitivement - pour lui, pour ses héritiers et pour ses successeurs - sans connaître d'avance les clauses définitives, le contenu, l'utilisation ou la surface parcellaire réellement utilisée.



- Une fois la promesse signée, et après le délai de rétractation de 7 jours, le propriétaire est engagé définitivement et ne pourra plus y renoncer.
- La propriété concernée sera immédiatement **greffée d'une servitude** et ceci pendant, au minimum, la durée de la promesse, et au maximum pendant la durée du bail.
- En matière d'éolien, il n'y a aucune garantie de voir un aérogénérateur être installé sur les terres objet de la promesse de bail et donc, aucune garantie de percevoir les indemnités promises.
- Dès que la promesse de bail est signée, l'emphytéote est libre de la transférer ou la revendre à un tiers qui peut lui même le revendre à son tour, et ainsi de suite.
- Pendant la durée du bail, l'emphytéote peut :
 - ⇒ hypothéquer son droit qui peut être saisi comme tout bien immobilier.
 - ⇒ céder son droit sans l'accord du propriétaire.
 - ⇒ sous-louer les terres qu'il a pris à bail emphytéotique.

Un point important mérite d'être souligné : à l'issue du bail, le propriétaire (ou ses héritiers) retrouve l'ensemble de ses prérogatives. Mais il "hérite" des obligations non mises en œuvre par l'exploitant du parc éolien.

Par exemple, si à l'issue du délai prévu, cet exploitant n'a pas démantelé l'intégralité du parc et est incapable de le faire, le propriétaire du terrain (ou ses héritiers) devient responsable du démantèlement puisque les éoliennes lui appartiennent ! Signer une promesse de bail peut être très lourd de conséquences. Aussi, et sans prendre parti pour ou contre l'éolien, nous ne pouvons qu'inciter celles et ceux qui ont déjà signé ou qui s'appêtent à le faire, à bien analyser les termes du document soumis à leur approbation.

BANANE



Conservation : les bananes se conservent mal au réfrigérateur car leur peau noircit. Mais, si elles sont pelées et enveloppées dans du papier aluminium, elles peuvent se conserver au frais sans problème.

La chair des bananes s'oxyde rapidement au contact de l'air. Il faut donc les citronner au fur et à mesure avant de les incorporer dans une salade de fruits.

Santé : Les bananes sont très caloriques (100 cal pour 100g) mais, elles contiennent du fluor et du magnésium. Elles sont donc bonnes pour les dents et pour les personnes souffrant de spasmophilie.

Engrais :

Les peaux sont un excellent engrais pour les plantes du jardin. Laisser tremper quelques jours dans un seau d'eau, filtrer le liquide obtenu et arroser les plantes à fleurs ou à fruits (tomates, courgettes, rosiers).

BARBECUE

Pour éviter de graves brûlures aux mains ou au bras, ne JAMAIS utiliser d'alcool à brûler pour enflammer le feu.

Pour que les braises communiquent une merveilleuse saveur aux grillades, mettre sur celles-ci des herbes aromatiques sèches (thym, romarin, genévrier...).

Dès que le feu est bien rougeoyant, jeter dessus quelques poignées de gros sel, il dégagera moins de fumée, et les braises resteront rouges plus longtemps.



BETTERAVE

Les betteraves se marient fort bien avec les crudités. Comme elles sont très colorantes, ne les ajouter qu'au dernier moment.

Elles peuvent se consommer également chaudes en soupe (bortsch) ou bien cuites avec des pommes de terre pour obtenir une purée à la couleur surprenante (à marier avec une purée d'épinards ou de céleri, toujours pour la couleur).

Pour enlever les taches de betteraves sur les mains après les avoir épluchées, frotter les mains avec du jus de citron.

BIERE

Bouteille entamée : Pour conserver une bouteille de bière entamée, la ranger au réfrigérateur la tête en bas en veillant à ce qu'elle soit hermétiquement bouchée.

Diététique : La bière est une boisson très diurétique mais aussi sédative (attention aux conducteurs qui doivent reprendre la route après une consommation importante de bière aux repas).

Tache : Pour ôter une tache de bière sur du tissu, verser dessus une goutte de glycérine et frotter doucement pour la faire pénétrer. Rincer ensuite soigneusement le tissu à l'eau tiède avant de le laver comme à l'accoutumée.



LA BENOÎTE URBAINE

Benoîte vient du mot « bénite » et fait allusion à ses propriétés bienfaites. Par assimilation, elle deviendra l'Herbe de Saint-Benoît. Elle était très appréciée au Moyen-Age pour ses propriétés stimulantes, vulnérinaires et calmantes. Les prêtres l'utilisaient même dans leurs rituels d'exorcisme. La racine était brûlée sur un charbon de bois : si elle brûlait normalement, c'est que le rituel avait fonctionné. Sinon la racine se mettait à gémir !

La benoîte urbaine fait partie de la famille des rosacées. Sa tige est ramifiée et peut faire jusqu'à 90 cm de hauteur. Ses feuilles sont irrégulièrement divisées en plusieurs folioles, dont le dernier est divisé en trois et de taille largement supérieure aux autres.

C'est une plante sauvage très aromatique, sa racine peut se récolter toute l'année pour donner aux plats et aux boissons un agréable goût de clou de girofle.

Au mois de mai, commencent à apparaître 5 petites fleurs jaunes. Leurs stigmates se transformeront en août en

de petits aiguillons crochus qui se collent aux pelages des animaux et aux chaussettes du promeneur. Cette particularité est une stratégie pour disséminer les graines.

Comme ils ne peuvent se déplacer, les végétaux ont donc dû redoubler d'ingéniosité pour pouvoir se reproduire et étendre leur habitat...

Il n'est pas évident de reconnaître la benoîte qu'avec les feuilles. Cela viendra avec la pratique. Au début, il faut patienter et rechercher ses petites boules d'aiguillons qui se défont dans les mains.

Une fois que vous en trouvez, observez bien les feuilles et revenez au printemps pour voir si vous pouvez la retrouver avant la floraison !

Propriétés médicinales :

La benoîte possède la même essence aromatique que le girofle, appelée eugénol. Elle est tonique, astringente, sudorifique, fébrifuge et vulnérinaire (qui cicatrise les plaies). Autant dire qu'elle est presque une pharmacie à elle toute seule !

Elle est utilisée depuis des temps anciens en décoction pour soulager les maladies gastro-intestinales et du foie, pour lutter contre les hémorroïdes et les diarrhées. L'infusion est également utilisée en cas de rhumatismes et de fièvre.

De nos jours, on l'emploie surtout pour stimuler une digestion trop lente, par exemple chez les personnes âgées ou convalescentes. Comme le clou de girofle, cette plante est particulièrement conseillée pour traiter les problèmes dentaires...

Décoction de benoîte urbaine contre la gingivite :

Faites frémir 30g de racines dans 1L d'eau pendant une demi-heure.

Utilisez-la en gargarisme, cette décoction raffermira et tonifiera vos gencives.

Vin digestif à la benoîte :

Il est aussi possible de profiter de ses larges propriétés en la dégustant à table sous forme de vin.

Faites macérer 50 g de racines sèches par litre de vin durant 8 jours, buvez 2 verres par jour avant les repas pour faciliter la digestion.





Ouverture de la mairie :

Lundi : de 9h à 12h

Mercredi et vendredi : de 14h à 18h

Pour rencontrer le maire ou un adjoint, il est conseillé de prendre RDV.



AGENCE POSTALE COMMUNALE

Agence postale communale

Du mardi au vendredi : 10h - 13h

Le samedi : 9h - 12h

Accès à la bibliothèque possible les jours et heures d'ouverture de l'agence postale.



Bibliothèque : Le mercredi de 15h à 17h

JEUX : 3ème mercredi de chaque mois de 14h à 18h et tous les mercredis des petites vacances scolaires.



Suivez l'actualité d'ABC sur sa page Facebook : ABC DE LOUBILLE



Messe :

Horaires affichés à l'église ou se renseigner à la paroisse.



Communauté de communes Mellois en Poitou

2 place de Strasbourg 79500 Melle

Tél : 05 49 290 290 - www.melloisenpoitou.fr



Déchetterie de Chef-Boutonne (Route d'Aubigné) :

Eté : du 01/04 au 30/09	Hiver : du 01/10 au 31/03
Du lundi au samedi 9h30 à 12h - 14h à 18h	Du lundi au samedi 9h30 à 12h - 14h à 17h



Gendarmerie de Chef-Boutonne (Espace Mérovée)

Tel : 05 49 29 80 05 ou composer le 17

Lundi et samedi : de 8h à 12h

Mardi : de 14h à 18h

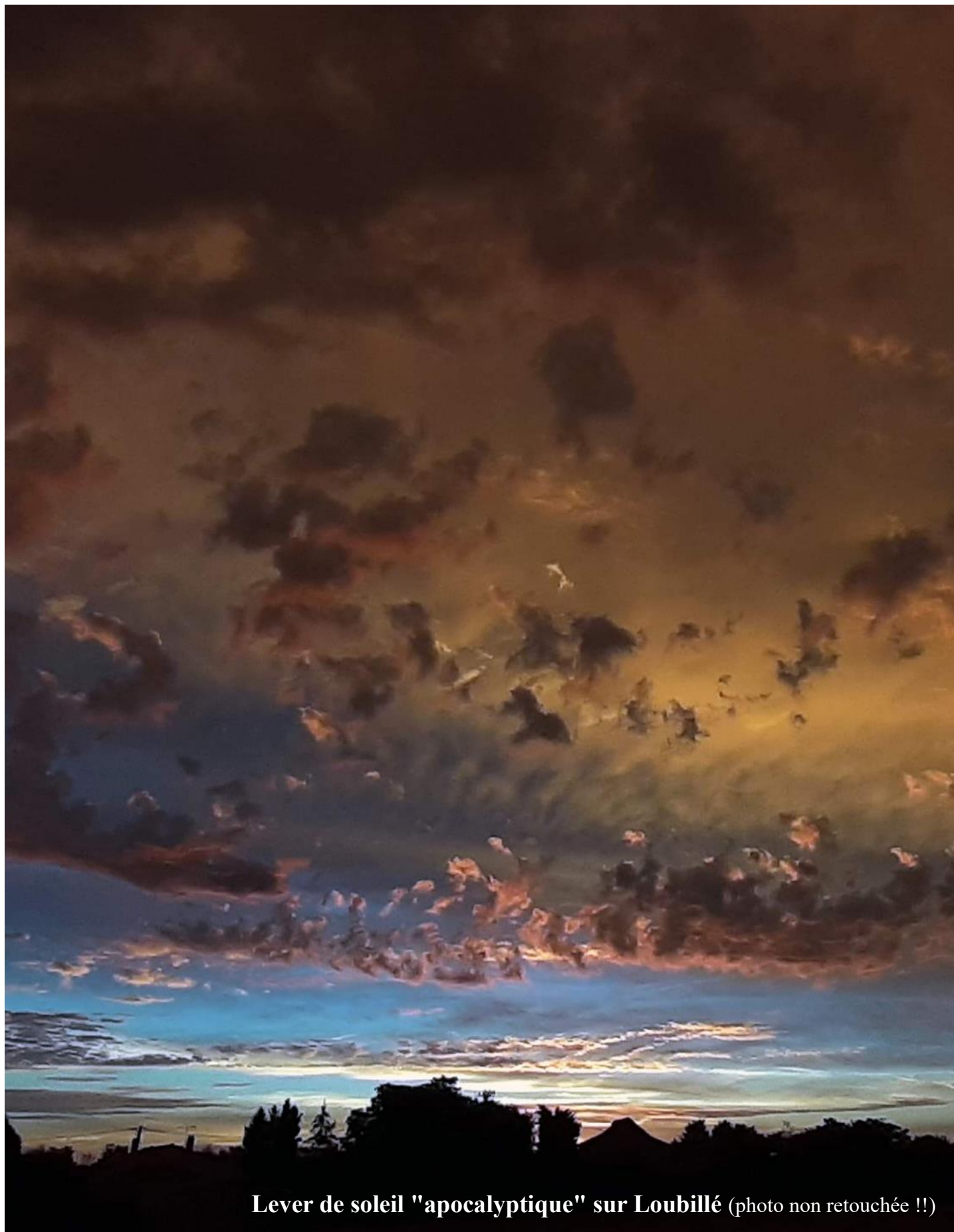


Permanence des pharmacies :

En cas d'urgence, s'adresser à la gendarmerie.

Participent à l'élaboration et à la distribution de ce journal :

Jacqui Brown - Hélène Collet - Chantal et Christian Bory - Lesley Walsh - Martin O'Neill
Françoise Thomas Collet - Gérard Collet - Kate et Neil Collins - Dominique Martinet



Lever de soleil "apocalyptique" sur Loubillé (photo non retouchée !!)